

## MK/WK U10/U12 (1.500m) - 14:15

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	462	BALLES, Josi	2004	d	TV COCHEM	6:42	
2.	779	LUES, Jana	2004	d	DJK KELBERG	7:23	+ 41
3.	420	VENZ, Beate	2004	d	LG VULKANEIFEL	7:36	+ 54
4.	460	BREITENBACH, Clara	2004	d	SV ELLSCHEID	7:36	+ 54
5.	768	GANSER, Maren	2004	d	LG VULKANEIFEL	8:31	+ 1:49
6.	485	BIERTHER, Jana	2004	d	GRAF SALENTIN SCHULE	8:50	+ 2:08

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	463	RAUEISER, Lucas	2004	d	TV COCHEM	6:14	
2.	419	DIEWALD, Jonas	2004	d	SV ELLSCHEID	6:17	+ 3
3.	413	WILLARS, Finn	2004	d	SV GEROLSTEIN	6:36	+ 22
4.	486	LEUSCHEN, Tobias	2004	d	GRAF SALENTIN SCHULE	6:48	+ 34
5.	494	WALL, Maxim	2004	d	TUS DAUN	7:16	+ 1:02
6.	439	THEISEN, Leon	2004	d	GRUNDSCHULE LISSENDORF	7:32	+ 1:18
7.	448	DEDERICHS, Nils	2004	d	LG VULKANEIFEL	7:46	+ 1:32
8.	438	FUCHS, Eloy	2004	d	GRUNDSCHULE LISSENDORF	7:59	+ 1:45
9.	498	MARKUS, Daniel	2004	d	SC BLEIALF	8:33	+ 2:19

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	766	SCHMITZ, Mia	2005	d	TUS DAUN	7:56	

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	478	SCHÄFER, Niklas	2005	d	SV ELLSCHEID	6:54	
2.	777	PRIWITZER, Tobias	2005	d	DJK KELBERG	7:15	+ 21
3.	474	FINKEN, Nick	2005	d	GRUNDSCHULE LISSENDORF	7:35	+ 41
4.	443	THEISEN, Luca	2005	d	GRUNDSCHULE LISSENDORF	7:35	+ 41

Kinder W9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	442	SCHRAMM, Michelle	2006	d	GRUNDSCHULE LISSENDORF	7:48	
2.	412	WILLARS, Jette	2006	d	SV GEROLSTEIN	8:01	+ 13

Kinder M9							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	461	BREITENBACH, Gero	2006	d	SV ELLSCHEID	7:18	
2.	495	WEISS, Phil	2006	d	SV FORTUNA ULMEN	7:31	+ 13

## MK/WK U10/U12 (1.500m) - 14:15

Kinder W8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	417	MICHELS , Anna	2007	d	LG VULKANEIFEL	7:50	
2.	418	KANDELS, Nane	2007	d	LG VULKANEIFEL	8:48	+ 58
3.	487	PLÜCKTHUN, Nadine	2007	d	GRAF SALENTIN SCHULE	10:03	+ 2:13

Kinder M8							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	484	MÜLLER, Robin	2007	d	GRAF SALENTIN SCHULE	8:59	

## MJ/WJ U14/U16 (2.500 m) - 14:30

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	754	BACKES, Julia	2000	d	SC BLEIALF	14:04	

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	423	BELL, Lorenz	2000	d	LG VULKANEIFEL	8:55	
2.	445	FUCHS, Maximilian	2000	d	WITTLICHER TV	9:15	+ 20

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	425	JOHANNNS, Lena	2001	d	LG VULKANEIFEL	9:19	
2.	437	DUWE, Florence	2001	lux	CLUB ATHLETIQUE	9:37	+ 18
3.	753	GILLES, Alexandra	2001	d	SC BLEIALF	11:54	+ 2:35
4.	479	NEUMETZLER, Lisa	2001	d	GRAF SALENTIN SCHULE	12:29	+ 3:10

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	773	STÖLBEN, Jan	2001	d	LG VULKANEIFEL	8:58	
2.	467	MILDENBERGER, Jens	2001	d	TV COCHEM	8:58	+ 0
3.	770	GOTTFRIED, David	2001	d	LG VULKANEIFEL	11:13	+ 2:15
4.	780	LUES, Lukas	2001	d	DJK KELBERG	11:15	+ 2:17
5.	424	GANSER, Andre	2001	d	LG VULKANEIFEL	11:32	+ 2:34

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	465	GÖRGEN, Hanna	2002	d	TV COCHEM	9:35	
2.	499	KLEIN, Lena	2002	d	SC BLEIALF	11:01	+ 1:26
3.	464	OBBERKIRCH, Sophia	2002	d	TV COCHEM	11:29	+ 1:54
4.	752	GIERENS, Marie-Sophie	2002	d	SC BLEIALF	14:53	+ 5:18

## MJ/WJ U14/U16 (2.500 m) - 14:30

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	444	FUCHS, Constantin	2002	d	WITTLICHER TV	9:20	
2.	767	SCHMITZ, Scott	2002	d	TUS DAUN	9:22	+ 2
3.	483	NEUMETZLER, Jan	2002	d	GRAF SALENTIN SCHULE	12:42	+ 3:22
4.	751	MARKUS, Leon	2002	d	SC BLEIALF	16:10	+ 6:50

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	466	GRÄF, Sara	2003	d	TV COCHEM	10:31	
2.	790	UNGER, Hannah	2003	d	LG VULKANEIFEL	11:31	+ 1:00
3.	482	HIPPE, Paula	2003	d	GRAF SALENTIN SCHULE	13:25	+ 2:54

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	475	ANT, Lukas	2003	d	LG VULKANEIFEL	10:52	
2.	778	PRIWITZER, Felix	2003	d	DJK KELBERG	11:16	+ 24

## Mittelstrecke/Jugend/Jedermann (4.000 m) - 15:00

Männer_Mittelstrecke_M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	473	OTTEN, Arnold	1943	d	LG VULKANEIFEL	21:15	
2.	457	SCHRÖDER, Karl Peter	1936	d	PSV WENGEROHR	25:57	+ 4:42
3.	775	MEYER, Otto	1937	d	KALL	31:40	+ 10:25

Männer_Mittelstrecke_M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	492	KAISER, Hans	1951	d	LG VULKANEIFEL	18:30	
2.	422	THEIßEN, Paul	1947	d	SC KALL	21:46	+ 3:16

Männer_Mittelstrecke_M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	452	BORSCH, Rainer	1965	d	LG VULKANEIFEL	16:50	
2.	783	KRÄMER, Stefan	1963	d	TRI TEAM SV GEROLSTEIN	16:55	+ 5
3.	789	MANSTEIN, Alois	1958	d	SV GEROLSTEIN	25:10	+ 8:20

## Mittelstrecke/Jugend/Jedermann (4.000 m) - 15:00

Männer_Mittelstrecke_M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	771	GOTTFRIED, Niko	1970	d	LG VULKANEIFEL	15:34	
2.	469	BALLES, Volker	1975	d	TV COCHEM	16:59	+ 1:25
3.	436	BETZ, Marc	1970	d	VFB AHBACH	17:36	+ 2:02
4.	772	KLEIS, Winfried	1973	d	TTC SCHWIRZHEIM	20:11	+ 4:37
5.	471	RINGEL, Michael	1974	d	VEREINSLOS	20:52	+ 5:18

Frauen_Mittelstrecke_W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	493	WALL, Manuela	1985	d	TUS DAUN	19:11	
2.	774	STÖLBEN, Christine	1976	d	LG VULKANEIFEL	20:01	+ 50
3.	788	BERNARDY, Rebekka	1983	d	SV NOHN	21:33	+ 2:22

Männer_Mittelstrecke_M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	497	NICKELS, Marco	1980	d	SV GEROLSTEIN	17:14	
2.	755	LAUMERS, Marco	1984	d	SC BLEIALF	17:54	+ 40
3.	756	LAUMERS, Michael	1980	d	SC BLEIALF	17:55	+ 41
4.	794	DIETZ, Christian	1978	d	TUS PLATTEN	18:17	+ 1:03

Frauen_Mittelstrecke_W20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	802	KASTER, Lena	1994	d	SV GEROLSTEIN	18:13	

Männer_Mittelstrecke_M20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	784	GIEBE, Jakob	1994	d	LG VULKANEIFEL	14:36	
2.	416	NIGGEMANN, Max	1990	d	VEREINSLOS	15:23	+ 47
3.	782	MEYERS, Mischa	1995	d	LG VULKANEIFEL	16:48	+ 2:12
4.	496	KURTH, Alexander	1988	d	FEUERWEHR NEROTH	18:09	+ 3:33

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	787	KRÄMER, Moritz	1997	d	TRI TEAM SV GEROLSTEIN	14:58	

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	796	KLINKHAMMER, Gina	1999	d	LG VULKANEIFEL	17:32	

## Mittelstrecke/Jugend/Jedermann (4.000 m) - 15:00

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	468	GRÄF, Christian	2000	d	TV COCHEM	22:08	

## Hauptlauf (8.000 m) - 15:30

Männer_Langstrecke_M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	781	SCHMÜLGEN, Josef	1938	d	TUS SCHMIDT	49:14	

Männer_Langstrecke_M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	489	MÜLLER, Klaus	1944	d	VEREINSLOS	42:35	

Männer_Langstrecke_M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	456	NEHRENHEIM, Heinz	1950	d	VFB AHBACH	42:48	

Männer_Langstrecke_M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	411	HAMMANN, Theo	1954	d	SV WINTRICH	38:33	
2.	797	MAYER, Reinhold	1954	d	LT KELBERG	41:56	+ 3:23

Männer_Langstrecke_M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	765	FRINGS, Eule	1959	d	SELBSTLÄUFER SV ALTENAHR	34:19	
2.	446	NOSPES, Peter	1960	d	LG MEULENWALD FÖHREN	36:23	+ 2:04
3.	430	BÜCHEL, Rudi	1956	d	LG VULKANEIFEL	45:29	+ 11:10
4.	798	KRENN, Veit	1960	d	GET FIT	52:31	+ 18:12

Frauen_Langstrecke_W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	764	FRINGS, Annette	1963	d	SELBSTLÄUFER SV ALTENAHR	37:36	
2.	451	EMMERICHS, Andrea	1962	d	LG VULKANEIFEL	43:43	+ 6:07

## Hauptlauf (8.000 m) - 15:30

Männer_Langstrecke_M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	801	NOLLES, Alwin	1963	d	LG MEULENWALD FÖHREN	33:31	
2.	800	NOLLES, Thomas	1963	d	LG MEULENWALD FÖHREN	35:17	+ 1:46
3.	791	HOLPER, Elmar	1964	d	LG PRONSFELD-LÜNEBACH	38:16	+ 4:45
4.	433	MUNKLER, Karl Heinz	1962	d	LG VULKANEIFEL	42:37	+ 9:06

Männer_Langstrecke_M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	434	WILLEMS, Günter	1966	d	SV NEUNKIRCHEN-STEINBORN	35:49	
2.	491	KÖCHNER, Markus	1970	d	VEREINSLOS	37:40	+ 1:51
3.	435	BETZ, Marc	1970	d	VFB AHBACH	41:08	+ 5:19
4.	763	KUTZKI, Eric	1968	d	SELBSTLÄUFER SV ALTENAHR	43:58	+ 8:09

Frauen_Langstrecke_W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	786	WEBER, Sylvia	1974	d	VFL JÜNKERATH	45:30	
2.	459	HAFFNER, Ulrike	1975	d	VEREINSLOS	1:02:19	+ 16:49

Männer_Langstrecke_M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	476	HÖGNER, Oliver	1971	d	SV NEUNKIRCHEN-STEINBORN	33:55	
2.	410	GIERKE, Joachim	1975	d	TUS DAUN TRIATHLON	39:41	+ 5:46
3.	470	RINGEL, Michael	1974	d	LG LAACHER SEE	54:46	+ 20:51

Frauen_Langstrecke_W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	477	BAUM, Bianca	1978	d	TÄTOWIERATELIER TRIER	44:46	

Männer_Langstrecke_M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	414	RINGER, Thorsten	1978	d	VEREINSLOS	32:57	
2.	760	LAUMERS, Michael	1980	d	SC BLEIALF	35:56	+ 2:59
3.	799	KRÄMER, Dietmar	1979	d	LT KELBERG	36:57	+ 4:00
4.	490	FRANK, Vitali	1977	d	TUS DAUN	39:08	+ 6:11
5.	792	NICKELS, Marco	1980	d	SV GEROLSTEIN	43:59	+ 11:02

## Hauptlauf (8.000 m) - 15:30

Frauen_Langstrecke_W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	795	DUNKEL, Helena	1985	d	LEISTUNGSDIAGNOSTIK	34:54	
----	-----	----------------	------	---	---------------------	-------	--

Männer_Langstrecke_M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	455	EWEN, Oliver	1983	d	SV NEUERBURG	34:34	
2.	759	LAUMERS, Marco	1984	d	SC BLEIALF	35:58	+ 1:24

Frauen_Langstrecke_W20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	454	RICHTER, Isabella	1998	d	TUS DAUN TRIATHLON	41:39	
----	-----	-------------------	------	---	--------------------	-------	--

Männer_Langstrecke_M20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	450	DUPPICH, Yannick	1991	d	LG VULKANEIFEL	27:51	
2.	488	ZENZEN, Mirco	1993	d	LG VULKANEIFEL	28:13	+ 22
3.	785	KRÄMER, Nicolas	1995	d	TRI TEAM SV GEROLSTEIN	31:23	+ 3:32
4.	449	FISCHER, Simon	1988	d	LG VULKANEIFEL	32:48	+ 4:57
5.	793	KURTH, Alexander	1988	d	FEUERWEHR NEROTH	44:00	+ 16:09