

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, JM, M, JW, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, W30, M40, W40, M50, W50, M60, W60, M70, W70, M80, W80, M90, W90

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	906	Willars Finn	2004	GER	Tri-Team Gerolstein	13:11	
2	891	Fuhrmann Tim	2005	GER	TV Cochem	13:35	+ 0:24
3	809	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	14:40	+ 1:29
4	872	Höp Benjamin	2007	GER	Daun	15:16	+ 2:05
5	863	Maiers Mathias	1981	GER	SC Bleialf	15:53	+ 2:42
6	864	Laumers Michael	1980	GER	SC Bleialf	15:54	+ 2:43
7	913	Krämer Dietmar	1979	GER	HSC Gamlen	16:33	+ 3:22
8	905	Nickels Marco	1980	GER	HSC Gamlen	16:40	+ 3:29
9	882	Schüttfort Torben	1983	GER	DJK Kelberg	17:22	+ 4:11
10	881	Mauren Melina	1997	GER	DJK Kelberg	17:44	+ 4:33
11	755	Brandt Karsten	1973	GER	Donnerwetter.de	17:54	+ 4:43
12	814	Singhof Axel	1969	GER	Triteam Eifelgold	18:00	+ 4:49
13	761	Düx Tobi	1985	GER	Mitläufer Müllenbach	18:03	+ 4:52
14	810	Müller Oliver	1984	GER	TuS Ahabach	18:14	+ 5:03
15	901	Lamberty Frank	1981	GER	Vereinslos	18:15	+ 5:04
16	856	Dederichs Nils	2004	GER	SV Oberkyll	18:19	+ 5:08
17	831	Pohs Carolin	1992	GER	SV Gerolstein	18:22	+ 5:11
18	902	Lamberty Nicole	1982	GER	Vereinslos	18:33	+ 5:22
19	826	Hendges Winni	1959	GER	LA - TuS - Mayen	18:36	+ 5:25
20	753	Heiseler Gerd	1952	GER	SV Wittlich	19:15	+ 6:04
21	908	Willars Jette	2006	GER	Tri-Team Gerolstein	19:57	+ 6:46
22	811	Hammann Theo	1954	GER	Spiridon Hochwald	20:03	+ 6:52
23	910	Büchel Oliver	1965	GER	Ski Club Prüm	20:33	+ 7:22
24	762	Johanns Anna	1998	GER	VfL 09 Jünkerath	20:40	+ 7:29
25	813	Müller Bianca	1982	GER	Triteam Eifelgold	20:50	+ 7:39
26	791	Wagner Regina	2006	GER	VfL 09 Jünkerath	20:50	+ 7:39
27	898	Kaiser Hans	1951	GER	LG Vulkaneifel	22:06	+ 8:55
28	911	Otten Arnold	1943	GER	Vereinslos	24:14	+ 11:03
29	812	Kraheck Gerald	1964	GER	Vereinslos	24:25	+ 11:14
30	752	Theisen Paul	1947	GER	SC Bleialf	29:02	+ 15:51

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	881	Mauren Melina	1997	GER	DJK Kelberg	17:44	
2	762	Johanns Anna	1998	GER	VfL 09 Jünkerath	20:40	+ 2:56

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	906	Willars Finn	2004	GER	Tri-Team Gerolstein	13:11	
2	891	Fuhrmann Tim	2005	GER	TV Cochem	13:35	+ 0:24
3	856	Dederichs Nils	2004	GER	SV Oberkyll	18:19	+ 5:08

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	872	Höp Benjamin	2007	GER	Daun	15:16	

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	908	Willars Jette	2006	GER	Tri-Team Gerolstein	19:57	
2	791	Wagner Regina	2006	GER	VfL 09 Jünkerath	20:50	+ 0:53

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	761	Düx Tobi	1985	GER	Mitläufer Müllenbach	18:03	
2	810	Müller Oliver	1984	GER	TuS Ahbach	18:14	+ 0:11

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	831	Pohs Carolin	1992	GER	SV Gerolstein	18:22	

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	863	Maiers Mathias	1981	GER	SC Bleialf	15:53	
2	864	Laumers Michael	1980	GER	SC Bleialf	15:54	+ 0:01
3	913	Krämer Dietmar	1979	GER	HSC Gamlen	16:33	+ 0:40
4	905	Nickels Marco	1980	GER	HSC Gamlen	16:40	+ 0:47
5	882	Schüttfort Torben	1983	GER	DJK Kelberg	17:22	+ 1:29
6	901	Lamberty Frank	1981	GER	Vereinslos	18:15	+ 2:22

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	902	Lamberty Nicole	1982	GER	Vereinslos	18:33	
2	813	Müller Bianca	1982	GER	Triteam Eifelgold	20:50	+ 2:17

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	809	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	14:40	
2	755	Brandt Karsten	1973	GER	Donnerwetter.de	17:54	+ 3:14
3	814	Singhof Axel	1969	GER	Triteam Eifelgold	18:00	+ 3:20
4	910	Büchel Oliver	1965	GER	Ski Club Prüm	20:33	+ 5:53
5	812	Kraheck Gerald	1964	GER	Vereinslos	24:25	+ 9:45

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	826	Hendges Winni	1959	GER	LA - TuS - Mayen	18:36	
2	811	Hammann Theo	1954	GER	Spiridon Hochwald	20:03	+ 1:27

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	753	Heiseler Gerd	1952	GER	SV Wittlich	19:15	
2	898	Kaiser Hans	1951	GER	LG Vulkaneifel	22:06	+ 2:51
3	752	Theisen Paul	1947	GER	SC Bleialf	29:02	+ 9:47

Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

18.03.2023 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	911	Otten Arnold	1943	GER	Vereinslos	24:14	