

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, JM, M, JW, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, W30, M40, W40, M50, W50, M60, W60, M70, W70, M80, W80, M90, W90**

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	999	Zenzen Mirco	1993	GER	LG Vulkaneifel	13:23	
2	949	Willars Finn	2004	GER	Tri-Team Gerolstein	13:46	+ 0:23
3	943	Gilles Jan	1989	GER	DJK Kelberg	15:27	+ 2:04
4	946	Witzel Gregor	1987	GER	VfL Hillesheim	15:53	+ 2:30
5	942	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	16:19	+ 2:56
6	901	Hauf Aeneas Thor	2007	GER	Vereinslos	16:24	+ 3:01
7	932	Bauer Michelle	1989	GER	LT Schweich	16:50	+ 3:27
8	903	Wihl Lisa	2009	GER	LT Schweich	16:51	+ 3:28
9	948	Krämer Dietmar	1979	GER	HSC Gamlen	17:45	+ 4:22
10	992	Fußmann Matthias	1960	GER	SC Bleialf	18:34	+ 5:11
11	950	Fries Yannick	1993	GER	Vereinslos	18:56	+ 5:33
12	939	Klein Lena	2002	GER	SC Bleialf	18:59	+ 5:36
13	937	Laumers Michael	1980	GER	SC Bleialf	19:00	+ 5:37
14	936	Laumers Marco	1984	GER	SC Bleialf	19:01	+ 5:38
15	931	Schmitt Laura	1986	GER	Selbstläufer Altenahr	19:14	+ 5:51
16	933	Mertes Gudrun	1970	GER	TC Rot-Weiß Salmatal	19:23	+ 6:00
17	934	Johanns Anna	1998	GER	VfL 09 Jünkerath	19:47	+ 6:24
18	944	Schäkel Thomas	1963	GER	Vereinslos	19:49	+ 6:26
19	945	Zimmer Annelie	1964	GER	SV Germ. Brück-Dreis	19:58	+ 6:35
20	926	Schäfer Peter	1962	GER	TuS Platten	20:03	+ 6:40
21	929	Brandt Karsten	1973	GER	Donnerwetter.de	20:08	+ 6:45
22	930	Müller Oliver	1984	GER	TuS Ahbach	21:01	+ 7:38
23	935	Brösch Harald	1972	GER	PSV Wengerohr	23:23	+ 10:00
24	928	Brandt Zella	1968	GER	Donnerwetter.de	27:03	+ 13:40
25	927	Wirges Heinz	1951	GER	KC Wittlich	28:03	+ 14:40
aW	902	Brösch Marie-Christin	2005	GER	PSV Wengerohr	16:51	+ 3:28

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)**

16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	949	Willars Finn	2004	GER	Tri-Team Gerolstein	13:46	

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)**

16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	932	Bauer Michelle	1989	GER	LT Schweich	16:50	
2	939	Klein Lena	2002	GER	SC Bleialf	18:59	+ 2:09
3	934	Johanns Anna	1998	GER	VfL 09 Jünkerath	19:47	+ 2:57

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)**

16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
aW	902	Brösch Marie-Christin	2005	GER	PSV Wengerohr	16:51	

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)**

16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	901	Hauf Aeneas Thor	2007	GER	Vereinslos	16:24	

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	903	Wihl Lisa	2009	GER	LT Schweich	16:51	

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	999	Zenzen Mirco	1993	GER	LG Vulkaneifel	13:23	
2	943	Gilles Jan	1989	GER	DJK Kelberg	15:27	+ 2:04
3	946	Witzel Gregor	1987	GER	VfL Hillesheim	15:53	+ 2:30
4	950	Fries Yannick	1993	GER	Vereinslos	18:56	+ 5:33

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	931	Schmitt Laura	1986	GER	Selbstläufer Altenahr	19:14	

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	948	Krämer Dietmar	1979	GER	HSC Gamlen	17:45	
2	937	Laumers Michael	1980	GER	SC Bleialf	19:00	+ 1:15
3	936	Laumers Marco	1984	GER	SC Bleialf	19:01	+ 1:16
4	930	Müller Oliver	1984	GER	TuS Ahabach	21:01	+ 3:16

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	942	Willems Günter	1966	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	16:19	
2	929	Brandt Karsten	1973	GER	Donnerwetter.de	20:08	+ 3:49
3	935	Brösch Harald	1972	GER	PSV Wengerohr	23:23	+ 7:04

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	933	Mertes Gudrun	1970	GER	TC Rot-Weiß Salmtal	19:23	
2	928	Brandt Zella	1968	GER	Donnerwetter.de	27:03	+ 7:40

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	992	Fußmann Matthias	1960	GER	SC Bleialf	18:34	
2	944	Schäkel Thomas	1963	GER	Vereinslos	19:49	+ 1:15
3	926	Schäfer Peter	1962	GER	TuS Platten	20:03	+ 1:29

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	945	Zimmer Annelie	1964	GER	SV Germ. Brück-Dreis	19:58	

**Crosslauf - Mittelstrecke 4000 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)** 16.03.2024 / 15:00

Länge: 4km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	927	Wirges Heinz	1951	GER	KC Wittlich	28:03	