

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, JM, M, JW, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W20, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	999	Zenzen Mirco	1993	GER	LG Vulkaneifel	28:07	
2	949	Willars Finn	2004	GER	Tri-Team Gerolstein	29:34	+ 1:27
3	995	Nyhuis Elmar	1970	GER	OSC Damme	31:41	+ 3:34
4	959	Warken Ingo	1980	GER	TuS 05 Daun	33:10	+ 5:03
5	990	Feist Daniel	1988	GER	SV Darscheid	33:11	+ 5:04
6	960	Bauer Michelle	1989	GER	LT Schweich	34:39	+ 6:32
7	962	Högner Oliver	1971	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	35:35	+ 7:28
8	956	Kalbusch-Fürsatz Yvonne	1980	GER	Master of Disaster	36:49	+ 8:42
9	996	Sandscheper Clemens	1969	GER	OSC Damme	37:12	+ 9:05
10	955	Landgraf Julia	1981	GER	Master of Disaster	37:15	+ 9:08
11	992	Fußmann Matthias	1960	GER	SC Bleialf	37:42	+ 9:35
12	978	Theisen Maximilian	1995	GER	TSG 1861 Kaiserslautern	38:02	+ 9:55
13	948	Krämer Dietmar	1979	GER	HSC Gamlen	38:05	+ 9:58
14	975	Thurn David	1980	GER	TuS 05 Daun Triathlon	38:21	+ 10:14
15	993	Laures Frank	1983	GER	LG Pronsfeld-Lünebach	38:31	+ 10:24
16	972	Böttcher Lars	1977	GER	Informationstechnikbataillon 281	38:36	+ 10:29
17	941	Theobald Hans-Jürgen	1973	GER	Informationstechnikbataillon 281	39:12	+ 11:05
18	977	Denter Frank	1971	GER	VfL 09 Jünkerath	39:38	+ 11:31
19	970	Laumers Marco	1984	GER	SC Bleialf	39:56	+ 11:49
20	971	Laumers Michael	1980	GER	SC Bleialf	40:11	+ 12:04
21	964	Regh Manfred	1968	GER	Vereinslos	40:44	+ 12:37
22	952	Löwen Roger	1973	GER	TuS 05 Daun	40:59	+ 12:52
23	968	Breslauer Daniel	1968	GER	LG Laacher See	41:38	+ 13:31
24	976	Weber Sylvia	1974	GER	VfL 09 Jünkerath	41:41	+ 13:34
25	991	Plein Winfried	1957	GER	VfL Hillesheim	42:01	+ 13:54
26	965	Reuter Sven-Jörg	1975	GER	LG Laacher See	42:26	+ 14:19
27	974	Thurn Silvia	1977	GER	TuS 05 Daun Triathlon	42:30	+ 14:23
28	1000	Hans Marins	1999	GER	Vereinslos	43:00	+ 14:53
29	979	Lexis Patrick	1974	GER	TuS 05 Daun	44:22	+ 16:15
30	997	Thiel Emily	2005	GER	Vereinslos	45:53	+ 17:46
31	966	Breslauer Karin	1972	GER	LG Laacher See	46:07	+ 18:00
32	980	Krings Peter	1978	GER	Vereinslos	46:53	+ 18:46
33	958	Brandt Karsten	1973	GER	Donnerwetter.de	47:29	+ 19:22
34	998	Betker Marco	1998	GER	Vereinslos	47:47	+ 19:40
35	969	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	49:45	+ 21:38
36	951	Baum Jürgen	1949	GER	Vereinslos	50:27	+ 22:20
37	967	Hanusch Sabine	1969	GER	LG Laacher See	56:21	+ 28:14
38	953	Michels Stefan	1980	GER	SV Oberkyll	57:51	+ 29:44
39	994	Theißen Paul	1947	GER	SC Bleialf	1:01:49	+ 33:42
40	963	Ringel Michael	1974	GER	LG Laacher See	1:05:01	+ 36:54
41	954	Michels Silke	1985	GER	SV Oberkyll	1:05:22	+ 37:15

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	949	Willars Finn	2004	GER	Tri-Team Gerolstein	29:34	
2	978	Theisen Maximilian	1995	GER	TSG 1861 Kaiserslautern	38:02	+ 8:28
3	1000	Hans Marins	1999	GER	Vereinslos	43:00	+ 13:26
4	998	Betker Marco	1998	GER	Vereinslos	47:47	+ 18:13

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	997	Thiel Emily	2005	GER	Vereinslos	45:53	

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	999	Zenzen Mirco	1993	GER	LG Vulkaneifel	28:07	

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	990	Feist Daniel	1988	GER	SV Darscheid	33:11	

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	960	Bauer Michelle	1989	GER	LT Schweich	34:39	
2	954	Michels Silke	1985	GER	SV Oberkyll	1:05:22	+ 30:43

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	959	Warken Ingo	1980	GER	TuS 05 Daun	33:10	
2	975	Thurn David	1980	GER	TuS 05 Daun Triathlon	38:21	+ 5:11
3	993	Laures Frank	1983	GER	LG Pronsfeld-Lünebach	38:31	+ 5:21
4	970	Laumers Marco	1984	GER	SC Bleialf	39:56	+ 6:46
5	971	Laumers Michael	1980	GER	SC Bleialf	40:11	+ 7:01
6	953	Michels Stefan	1980	GER	SV Oberkyll	57:51	+ 24:41

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	948	Krämer Dietmar	1979	GER	HSC Gamlen	38:05	
2	972	Böttcher Lars	1977	GER	Informationstechnikbataillon 281	38:36	+ 0:31
3	965	Reuter Sven-Jörg	1975	GER	LG Laacher See	42:26	+ 4:21
4	980	Krings Peter	1978	GER	Vereinslos	46:53	+ 8:48

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	956	Kalbusch-Fürsatsch Yvonne	1980	GER	Master of Disaster	36:49	
2	955	Landgraf Julia	1981	GER	Master of Disaster	37:15	+ 0:26

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	974	Thurn Silvia	1977	GER	TuS 05 Daun Triathlon	42:30	

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	995	Nyhuis Elmar	1970	GER	OSC Damme	31:41	
2	962	Högner Oliver	1971	GER	SV Neunkirchen-Steinborn	35:35	+ 3:54
3	941	Theobald Hans-Jürgen	1973	GER	Informationstechnikbataillon 281	39:12	+ 7:31
4	977	Denter Frank	1971	GER	VfL 09 Jünkerath	39:38	+ 7:57
5	952	Löwen Roger	1973	GER	TuS 05 Daun	40:59	+ 9:18
6	979	Lexis Patrick	1974	GER	TuS 05 Daun	44:22	+ 12:41

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
7	958	Brandt Karsten	1973	GER	Donnerwetter.de	47:29	+ 15:48
8	963	Ringel Michael	1974	GER	LG Laacher See	1:05:01	+ 33:20

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	996	Sandscheper Clemens	1969	GER	OSC Damme	37:12	
2	964	Regh Manfred	1968	GER	Vereinslos	40:44	+ 3:32
3	968	Breslauer Daniel	1968	GER	LG Laacher See	41:38	+ 4:26

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	976	Weber Sylvia	1974	GER	VfL 09 Jünkerath	41:41	
2	966	Breslauer Karin	1972	GER	LG Laacher See	46:07	+ 4:26

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	967	Hanusch Sabine	1969	GER	LG Laacher See	56:21	

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	992	Fußmann Matthias	1960	GER	SC Bleialf	37:42	

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	991	Plein Winfried	1957	GER	VfL Hillesheim	42:01	
2	969	Wesche Roland	1957	GER	LG Laacher See	49:45	+ 7:44

Crosslauf - Langstrecke 8000 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 16.03.2024 / 15:30

Länge: 8km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	951	Baum Jürgen	1949	GER	Vereinslos	50:27	
2	994	Theißen Paul	1947	GER	SC Bleialf	1:01:49	+ 11:22